Desatero lezeckého kroužku LSN

1) Rodič - zákonný zástupce bude lektorem telefonicky informován, že účastník opouští aktuální lekci
   - před jejím koncem po vzájemné dohodě,
   - na základě rozhodnutí lektora, zejména kvůli možnému ohrožení bezpečnosti,
   - ze zdravotních důvodů.
   Rodič - zákonný zástupce bere na vědomí, že opuštění lekce před jejím koncem znamená převzetí odpovědnosti za účastníka; odpovědnost lektora zaniká.

2) Systém odměny: 1 přítah = 3 kliky = 9 dřepů.
   -Odměna slouží pro zvýšení fyzické (i psychické) kondice a na podporu paměti, nikoli k ponižování nebo buzeraci.
   -Odměna je udělována zejména za méně závažná porušení pravidel. Při druhém porušení konkrétního pravidla se odměna zdvojnásobuje, třetí a další porušení vede k bodu 1).
   -Splnění přidělené odměny je otázkou osobní cti. Horliví jedinci, kteří jsou odměňováni častěji, než je běžné, mohou iniciativním přístupem k plnění odměny vylepšit svůj morální kredit.
   -Systém odměny platí pro všechny přítomné, včetně lektora. Důvodně navrhnout odměnu může každý z přítomných, komukoliv, včetně sebe. Ve sporných případech však vždy rozhoduje lektor.

3) Provozní řád lezecké stěny je dodržován i v kroužku, zejména bezpečný pohyb v celých prostorách tělocvičny. Lektor má právo přiřadit k bezpečnostním pravidlům i činnost v provozním řádu zatím nezmíněnou. Vědomé porušení tohoto pravidla okamžitě vede k bodu 1). Nevědomé porušení vede k bodu 2).

4) Účastníci musí lektora okamžitě uposlechnout v případě, že nařídí nepokračovat v jejich aktuální činnosti. Zejména takové, která bude lektorem vyhodnocena jako nebezpečná. Neuposlechnutí vede k bodu 1). Odůvodněné přeslechnutí lektorova nařízení vede k bodu 2).

5) Urážení, shazování, psychické nebo fyzické napadení, obecně projevy šikany nebudou tolerovány. Po upozornění a domluvě vedou k bodu 1). Toto pravidlo platí bez výjimky, tedy pokud účastník považuje lektorovo jednání za šikanující, lektor provede bod 1) vůči sobě.

6) Činnost kroužku probíhá v tělocvičně, výjimečně v okolí tělocvičny, pokud to vyžadují okolnosti. Opuštění tělocvičny a to i do vedlejší šatny nebo na WC, musí být lektorem schváleno. Na WC odchází účastníci jednotlivě. Šatnu navštěvujeme k převlečení se nebo občerstvení se a to na nezbytně krátkou dobu. Nikoli k odpočinku nebo za účelem splnění mise onlineové hry, kontroly profilu na sociální síti nebo tzv. “učení se na písemku”. Nedodržení tohoto pravidla vede k bodu 2) opakované neuposlechnutí pak k bodu 1).

7) Věci, které nejsou potřebné k lezení, zůstávají v šatně, zejména jídlo, pití, sociálně důležitá elektronika, učební pomůcky. V odůvodněných případech a po vzájemné dohodě je možné odložit například mobil na parapet okna v tělocvičně. Věci, nalezené v jiných prostorách tělocvičny, mohou být vykázány do šatny násilím, po konci aktuální lekce budou lektorem zameteny. Pro jejich majitele platí bod 2), opakované porušení vede k bodu 1).

8) Vulgární výrazy, neschválené lektorem budou odměňovány podle bodu 2). Jsou to zejména takové výrazy, které urážejí další osoby. Synonima, ventilující přílišné přetížení organismu, mohou být lektorem odůvodněně přeslechnuta.

Desatero lezeckého kroužku LSN

9) Některé činnosti vyžadují odpočinek nebo psychickou přípravu v řádu minut. Využití vybavení tělocvičny včetně žíněnek k odpočinku je možné a doporučené, každých započatých 5 minut odpočinku nad rámec doporučení lektorem bude odměňováno podle bodu 2).

10) Účastník není povinen splnit úkol lektorem zadaný, avšak jeho povinností je se o to aspoň pokusit. Odmítnutí vede k bodu 2). Opakované odmítání činností lezeckého kroužku naznačuje, že lezectví je pro účastníka nevhodnou aktivitou a vede k bodu 1).